

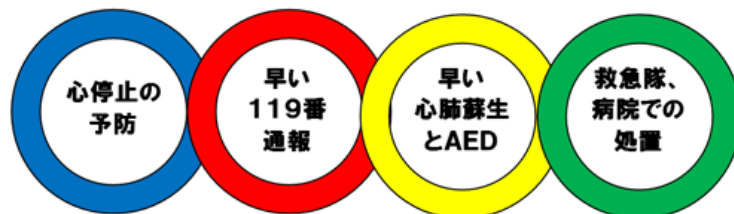
「イベントにおける救命事例と救命効果」 ～あなたの勇気で助かる命がある！～

○加藤良子(株エンコーポレーション)

キーワード:応急手当、心肺蘇生、バイスタンダー、救命の連鎖
はじめに

日本で心肺蘇生法が注目されることになったきっかけの一つは、バレーボール試合中の突然死であると言われている。1986年1月22日、日本リーグ日立対ダイエー戦の試合中にダイエーのフロー・ハイマン選手(当時32歳アメリカ出身ロサンゼルスオリンピック銀メダリスト)が意識を失い搬送先の病院で2日後、息を引き取った。ハイマン選手の死はアメリカでもテレビニュースで報道され大きな反響を呼んだ。この事故をきっかけに日本でも救命救急治療への取り組みが始まった。現在、2011年厚生省より新しい救急蘇生ガイドラインとして「JRC(日本版)ガイドライン2010」が確定されるとともに「救急蘇生法の指針2010(市民用)」がとりまとめられたことを通知。実際の救急現場においても、バイスタンダー(その場に居合わせた市民)が応急手当を行い、救急隊に引き継ぎ尊い命が救われた事例が数多く報告されている。

救命の連鎖(チェーン・オブ・サバイバル)



(※東京消防庁 身に付けよう 応急手当 ～応急手当の重要性～より抜粋)

1. 目的

イベント開催中に突然の事故や病気などで心停止もしくはこれに近い状態になり、救急車を呼ぶような現場に遭遇したバイスタンダーによる「救命の連鎖」が行われた場合の救命事例を調査し、バイスタンダーの勇気ある行動で助かる命があることを提言する。

2. 方法

- ①2005年以降、イベント開催中の救命事例とその他の救命事例を調査・分析
- ②その時バイスタンダーは何をしたのか、何ができたのかを調査・分析
- ③バイスタンダーによる応急手当件数からみえる救命効果を調査・分析

3. 結果

◆事例1 東京マラソン2007 モバイルAED隊に参加した救急救命士からの報告
2007年2月、30,000人を超えるランナーの救護にあたる中、心肺停止事例に遭遇した。ゴ

ール付近で救護待機していたモバイル AED 隊に、沿道で応援していた小学生が「人が倒れている」と通報。ランナーが倒れてから 2 分以内で現場に到着することができ、心肺蘇生法を開始。2 分間の胸骨圧迫の後 AED を用いて除細動を実施すぐに胸骨圧迫を再開し、数分後人工呼吸時に抵抗が見られた。これを自発呼吸が回復したと判断し呼吸、脈拍の観察を始め倒れてからおよそ 6 分程度のことである。救急車に収容される時点では、目を開き自ら会話をしてくれるまでの回復をみせた。

◆事例 2 ウオーク大会会場で倒れている男性を発見

2007 年 8 月、石川県白山市で開催されたウオーク大会会場で心筋梗塞により心肺停止状態で倒れている男性を発見。一緒に参加していた 3 名の協力者とともに救急車の手配や心臓マッサージ・人工呼吸・群集の整理などを行い、救急車が到着するまでの 15 分間懸命に心肺蘇生法を施し、尊い人命を救助した。結果、男性は収容先の病院で 2 日後に意識を回復し、10 月中旬に無事退院した。

◆事例 3 サッカーの試合中に心肺停止 AED を使い人命救助

2008 年 4 月、ヴィッセルの練習拠点でもある「いぶきの森球技場」(神戸市西区蘆谷町寺谷)で男性(58 歳)が突然意識を失って倒れた。他の選手が心臓マッサージを施し、別の方もヴィッセル所有の AED を使って蘇生に成功した。男性は約 1 ヶ月入院したが職場復帰し後遺症もないという。

◆事例 4 埼玉県、理容生活衛生同業組合野球大会開催中

2009 年 9 月、埼玉県入間市黒須グラウンドで試合中に男性(60 歳)が 1 塁ベースを回り 2 塁ベース上で突然前に倒れた。うつ伏せで呼吸が荒くグラウンドの砂を吸い込む状態。脳には影響がないと判断し、数人で頭胴体、足と同時に反転、仰向けにして救急車を要請した。その直後に顔色が急変し、呼吸が停止、呼びかけにも反応がないため心臓マッサージを開始、一時的に呼吸が戻るものの再び停止。気道確保、心臓マッサージ、脈拍チェックを手分けして行う。人工呼吸のためのバリアを用意し、顔からの出血はタオルで止血。救急隊の到着まで声をかけ続けた。到着後は速やかに救急隊に現状報告引き継ぎをした。倒れた人は無事に退院することができたと、本人から後日連絡があった。

●その他結果、考察、結論については発表当日に提示する。

(引用・参考文献)

- ・総務省救急蘇生統計(平成 22 年度版)
- ・消防庁 心肺機能停止傷病者の救命率等の状況
- ・東京消防庁<安心・安全>
- ・日本赤十字社 石川県支部公式ホームページ
- ・救命事例紹介/室蘭市公式ホームページ、
メディアック・ファーストエイド®公式ホームページ他